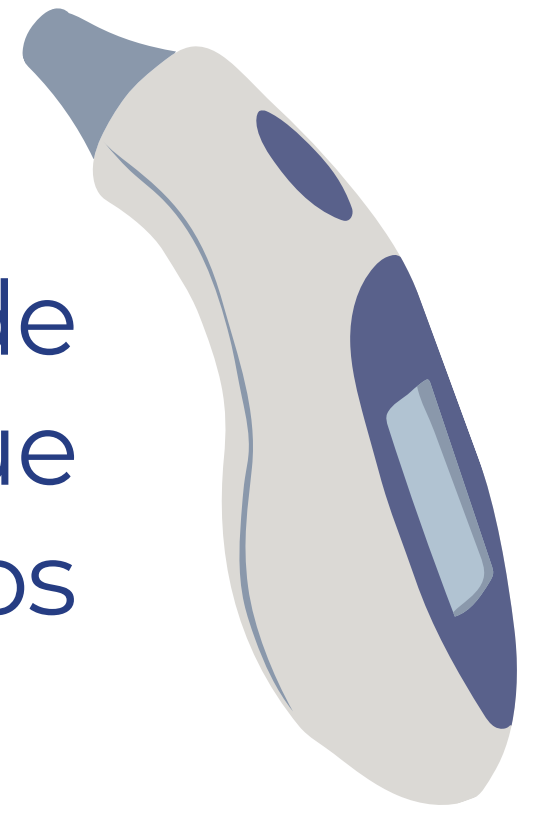


# COMO COMPROBAR LOS SINTOMAS DE COVID-19 EN CASA

## Tome su temperatura en casa.

Si alguien en el hogar tiene una temperatura igual o superior a 99.6, quédese en casa por su seguridad y la de los demás. No regrese a The Arc of San Antonio hasta que no haya tenido fiebre durante 72 horas sin medicamentos u otros síntomas de COVID.



## Controle su salud en casa.

1. ¿Presenta alguno de los siguientes signos o síntomas de una infección respiratoria?

- a. tos
- b. falta de aire o dificultad para respirar
- c. dolor en el cuerpo o los músculos
- d. fiebre
- e. pérdida reciente del gusto o del olfato

2. En los últimos 14 días, contacto con alguien con diagnóstico confirmado de COVID-19; está bajo investigación por COVID - 19; o tiene una enfermedad respiratoria

3. ¿Has viajado en los últimos 14 días?



Por favor, ser responsable y comprobá la salud y los síntomas de las personas y familiares que van en los servicios de persona en The Arc of San Antonio diaria.

Le pedimos que antes de salir de su hogar revise todos los síntomas anteriores, y si ha tenido contacto con alguien diagnosticado con COVID-19, póngase en cuarentena por 14 días y busque atención médica si es necesario.